

# ★マンガ★ お肌の健康

うそ？ほんと？

第37回 縁は異なるもの「におう」もの



「におい」は、皮膚につく雑菌と汗が反応して生じます。  
足の裏はとくに汗をかきやすい部位で、  
靴を履くので雑菌が増えやすい環境にあります。  
ふだんの生活の注意点は、吸水性の良い素材の靴下を着用し、  
汗をかいたら履きかえる。ときどき靴を脱いで乾かす。  
同じ靴ばかり履かない、入浴時は指の間もていねいに洗う。  
治療では、抗菌外用剤のほか、においを防ぐクリームや  
スティック(ミョウバン配合・医薬部外品)も処方できます。  
遠慮なく相談してください。

