

☆マンガ☆ お肌の健康

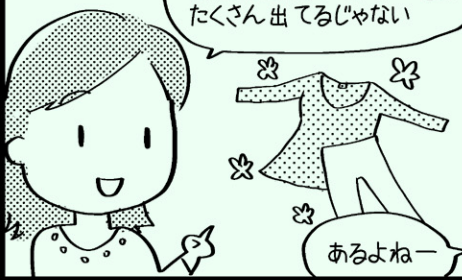
うそ?ほんと?

第53回 暖か肌着による皮膚炎

そろそろ寒い季節になるねー

そうだねー

でも最近はい保温性の高いインナーとかたくさん出てるじゃない



あるよねー

生地はすっごく薄いのにちゃんとあつたかくって助かるよね

うーん...でも...

ねー

なんか着てるとかゆくなっちゃうのよね

背中とか腕とか...



乾燥肌の人には化粧は良くないよ

乾燥がひどくなってかゆみが出たり


肌が荒れることもあるらしい

もちろん肌合ってる人はOKだけど

そうかー私の肌合ってるのか...

いっぱい持ってる.....

そういう場合は綿100%の肌着を着た方がいと思うよ



衣類を買うときは素材をよく見て買わないといけないね

まあ私の場合は肌着をどう考えるよりも効果的な防寒対策してるけどね

えっどんな対策?

こたつから一歩も外に出ない!!

完璧でしょ!!



秋冬になると「吸湿発熱繊維」をうたった薄くて暖かな衣料が人気ですが、こうした化学繊維が直接肌に触れて、痒み、かぶれ、乾燥肌の悪化などの皮膚炎も増えています。特に乳幼児やお子さんの蒸れ、高齢の方の乾燥には気をつけてあげてください。痒みなどがでるようであれば、肌着や寝まきは綿や絹素材をおすすめします。綿や合成繊維の組み合わせたものもあるので、いろいろと試してみてください。

