

★マンガ★ お肌の健康

うそ？

ほんと？

10.熱くないけどコワい！低温やけど

おはよう
ママー

おはよう

ねえママ
足に水ぶくれ
が……

どれ？

あら
低温やけど
じゃない？

低温やけど？

湯たんぽに足が直接
当たってたんだしよう

湯たんぽは布団を
暖めるだけにして
寝る前には
外さないとダメよ

低温やけどは
見た目に反して
重症化しやすいんだから

昔おばあちゃんが
腰に貼るカイロを直接
貼っちゃって
低温やけどに
なっちゃったのよね

貼るカイロは
下着の上に貼るよう
に書いてるのにねえ

えー…

そんなこともあるから
気をつけるのよ

そんなこと言つたって
寝る前に湯たんぽ
外したら寒いよ

寝る前に軽く
運動したらいいのよ！

お風呂上がりに
ストレッチ！

いちに！
いちに！

あつたまつたところで
おやすみー！

適度に運動したら
よく眠れるわねー

おやすみー

ただいまー

あれ?
誰もいないの?

あっ!
パパ忘れてた!

触れても熱い！と感じないので油断してしまいますが、
ゆたんぽやアンカなどでやけどしてしまうことがあります。
長時間、熱源が皮膚に接触して起るので
傷が深くなっていることが多く、治療にも時間がかかります。
湯たんぽ類は、寝る前に外しましょう。

