

☆マンガ☆ お肌の健康

うそ? ほんと?

第56回 爪がうまく切れない!



高齢の方の皮膚は乾燥しやすく、かゆみもあるので知らずにかいてしまうことが多く、皮膚を傷つけないためにも爪は短く切っておきましょう。
年齢とともに爪は分厚く硬くなるので、ご本人、ご家族の方が切りにくいときは皮膚科におこしください。看護師がお切りします。
巻き爪など特に症状がなくてもかまいません。遠慮なくお申し出くださいね。

