

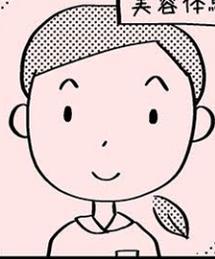
# ☆マンガ☆ お肌の健康

うそ? ほんと?

第66回 紫外線のしわざ

新人スタッフ  
Eさん(20代前半)

今日は  
新人スタッフのお約束  
美容体験の日です



まずは洗顔指導で  
すっぴんになるEさん



すごーい

わい

すっぴんの方が  
きれいな肌  
なんじゃない?

わい

ほんと!  
ぷるぷるでかわいいね

赤ちゃん  
みたい!

歳が全然違い

まあ ほら

私たちだって  
若い時は...



そうよねー

私  
子どものころから  
ずっとテニスしてたんです

え!?

テニスってマバいくらい  
ガン黒になるんじゃ

母が  
「日焼けはダメよ」  
って言って



こだわりの品質の良い  
日焼け止めを  
持たせてくれて  
塗ってたんです

ほー...

そうなのねー



へえー

肌老化の80%は  
紫外線のしわざなのよ

しんぱん

さすが先輩  
よくご存じ  
ですね!



理屈では  
わかってたけど



やっぱり  
日焼け止めて  
大事なのね

実践あるのみ!!



日焼け止め  
塗りまくるわ!!

20代の子の  
肌にかけて  
いられないわ!

紫外線による肌ダメージは、美容面だけでなく、紫外線を浴び続けることで、日光角化症などの病気につながることもあるので、男女、年齢に関らず、紫外線対策にはお気をつけください。  
ふだんのスキンケアで肌にビタミンを補給して、紫外線に負けない肌づくりをしておくことも大切です。

