

★マンガ★ お肌の健康

うそ？ ほんと？

第70回 かゆい時はマゴの手より…



かゆみは、ほんとにつらいですね。でもガマンできずにかいてしまうと、その時は気持ちいいのですが、結局は症状が悪化してしまうのでちょっとした湿疹でも注意が必要です。かゆみの日常できる対策と応急処置は①爪は短めに切っておく②汗はこまめにタオルで押さえるようにふく③患部はシャワーで洗い流し清潔に保つ④患部を冷やす⑤乳幼児は就寝時に手袋をする⑥できるだけストレスをためない⑦早めに治療をする。痒みが強い場合は、塗り薬だけでなく飲み薬も処方できますのでご相談ください。

